



تعليمات قيادة الجبهة الداخلية

مُنقذة للحياة

بوابة الطوارئ الوطنية oref.org.il



104

واتساب ورسائل
نصية
052-9104104



معدات لحالات الطوارئ

حضروا معدات تكفيكم لمدة 72 ساعة
في حالات انقطاع التيار الكهربائي لمدة طويلة
أو في حالات نقص في المواد الضرورية.
قائمة المُعدّات:



قناني مياه وغذاء معلّب



مصباح وإضاءة طوارئ



راديو، بطاريات وشاحن متنقل



حقيبة إسعافات أولية وأدوية



أموال نقدية ومستندات هامة



معدّات ضرورية حسب حاجات العائلة



طرق التواصل أثناء الطوارئ

- 100 - شرطة إسرائيل
- 104 - قيادة الجبهة الداخلية
- 101 - نجمة داوود الحمراء
- 106 - السلطة المحلية
- 102 - سلطة الاطفاء والانقاذ

اعتمدوا على معلومات رسمية من
مصادر موثوقة فقط

عائلة مُستعدة هي عائلة آمنة

ثلاث خطوات تُمكنكم من حماية
عائلتكم:



1. معرفة تعليمات الطوارئ

- تأكدوا من تحميل تطبيق الجبهة الداخلية على جوالكم للتطبيق يمكنكم من تلقي التنبيه أثناء وجودكم في المنزل.
- تأكدوا أن الجميع يعرفون كيفية التصرف عند تلقي التنبيه.
- تأكدوا أن الجميع يمكنهم وصول المكان المحمي خلال المدة الزمنية المتاحة.



2. حضروا البيت ومُعدّات الطوارئ

- تأكدوا أن المكان المحمي جاهزا وملأتما للإستعمال.
- نوصي بنقل أسرّة الأولاد الى المكان المحمي.
- حضروا مُعدّات الطوارئ وظرق الإتصال.



3. أشركوا جميع أفراد العائلة

- نتحدث - أجراء محادثة مشتركة عن الوضع وعن التصرف الصحيح أثناء اطلاق القذائف والصواريخ.
- نشارك - تقسيم الأدوار بين أفراد الأسرة
- نتدرب - نتدرب مع جميع أفراد العائلة على الوصول الى المكان المحمي في المدة الزمنية المتاحة لكم



تأكيدات للوالدين

- ابصال صورة الوضع والتقليل من تعرضهم لبيت الأخبار.
- من المحتمل أن يقر الأولاد في ضيق، يتم التعبير عنه بالتعلق بالأهل وحتى التبول، هذه ردود فعل طبيعية.
- اشردوا لهم أن صوت الصافرة قويا كي ينبهنا من الخطر، وهكذا تحميها منه.
- الأولاد يراقبونكم ويتأثرون بردود فعلكم. تصرفوا بهدوء ورزاقه أمامهم.

مستعدون - محميون

تعليمات منقذة للحياة عند إطلاق القذائف والصواريخ

“المكان الأكثر أمان”

تنبيه لكل شخص في كل مكان وزمان

عند التنبيه عن حالات الطوارئ يجب اللجوء الى مكان محمي منزلي حسب المدة الزمنية المتاحة والتصرف وفق التعليمات التالية:



المكان المحمي والتصرف حسب التعليمات - منقذة للحياة. لكل واحد مكانه المحمي حسب الأولويات التالية:



يمكن لكل واحدنا أن يتلقى تنبيهات الجبهة الداخلية عن التهديدات المختلفة بشكل مركز لكل بلدة، وبواسطة ثلاثة أنواع صافرات:



داخل مبنى

ادخلوا الى المكان المحمي المنزلي / المكان المحمي الطابقي، ملجأ، غرفة درج داخلية، أو غرفة داخلية واغلقوا الباب والنوافذ.



في الخارج

ادخلوا مبنى قريب. اذا لم تتمكنوا من ذلك، يجب الاستلقاء على الارض وحماية الرأس باليدين.



في السيارة

توقفوا بحذر الى جانب الطريق وادخلوا مبنى قريب. اذا لم تتمكنوا من ذلك، ابتعدوا عن السيارة، استلقوا على الارض واحموا الرأس باليدين.



في المواصلات العامة

خطوط الباصات داخل المدن - غادروا الحافلة وادخلوا الى مبنى قريب. اذا لم تتمكنوا من ذلك، يجب الإنثناء تحت النوافذ وحماية الرأس باليدين.



خطوط الباصات بين المدن وفي القطار - الإنثناء تحت النوافذ وحماية الرأس باليدين.

تأكيدات هامة

- يجب السير الى المكان المحمي بسرعة وبحذر.
- لا تعتمدوا على الدفاعات الجوية فقط.
- يُمنع التجمهر في منطقة سقوط الصاروخ أو منطقة إعتراضه.
- يجب الابتعاد عن القذائف التي لم تنفجر وعن الأجسام المشبوهة.

انتظروا في المكان المحمي 10 دقائق
وليس أقل!

1. المكان المحمي المنزلي / الطابقي / المؤسساتي

- اغلقوا النافذة الفولاذية والنافذة الداخلية.
- اذا كانت النافذة الداخلية مزدوجة (ذات دقتين) فيجب ازالته.
- اغلقوا غطاء ماسورة التهوية
- عند تلقي التنبيه اغلقوا واقفلوا الباب.



2. الملجأ في بناية مشتركة أو الملجأ العمومي

- تأكدوا أنه خاليا من الأغراض.
- اغلقوا فتحة الهروب
- عند تلقي التنبيه اغلقوا واقفلوا الباب.



3. غرفة درج داخلية

- بدون جدران خارجية، نوافذ وفتحات
- عند تلقي التنبيه، امكنوا في مطلع الدرج الذي فوقه طابقين على الأقل. (في مبنى مكون من ثلاثة طوابق - امكنوا في مطلع الدرج في الطابق الأوسط).



4. غرفة داخلية

- فيها أقل عدد من الجدران الخارجية، النوافذ والفتحات
- يُمنع اختيار المطبخ، غرفة الحمام أو المراحيض.
- عند تلقي التنبيه يجب الجلوس في زاوية داخلية، تحت خط النوافذ وليس مقابل الباب.



تأكيدات هامة

- ازالة كافة العوائق من الطريق المؤدي للمكان المحمي.
- لا تمكثوا في مدخل البناية خوفا من الشظايا وقوة الدفع.
- أبقوا باب المدخل مفتوحا لدخول باقي الأشخاص الموجودين خارجه.

تأكدوا من تمكنكم الوصول الى المكان المحمي
خلال المدة الزمنية المتاحة للإحتماء!

صافرة شخصية

تطبيق الجبهة الداخلية يوفر تنبيها شخصيا ومعلومات منقذة للحياة حسب موقعك ومناطق اهتمامك. تأكدوا من تحميل التطبيق على جوالكم.



صافرة بيتية

بوابة الطوارئ الوطنية تمكّنكم من تلقي التنبيه في البيت. حافظوا على الحاسوب مفتوحا.



صافرة عامة

صافرات الجبهة الداخلية موجهة للمتواجدين خارج المنزل. انتبهوا! المدة الزمنية التي نسمع خلالها صوت الصافرة هي المدة الزمنية المتاحة لنا لدخول المكان المحمي.



وسائل الاعلام

يمكن أيضا تلقي تنبيهات قيادة الجبهة الداخلية عبر قنوات التلفزيون، محطات الاذاعة والمواقع الإلكترونية المختلفة.



كيف تعرفون ما هي منطقة التنبيه الخاصة بكم؟

- اسم البلدة هو منطقة التنبيه.
- تم توزيع المدن الكبرى الى عدة مناطق تنبيه.
- ادخلوا بوابة الطوارئ الوطنية أو تطبيق الجبهة الداخلية، اكتبوا اسم البلدة والشارع حتى تعرفون منطقة تنبيهكم والمدة الزمنية المتاحة لكم للإحتماء (الوقت اللازم لدخول المكان المحمي).

يتم تفعيل التنبيه فقط في المكان الذي يكون
سكانه في خطر