



# מגן כפר קרע המחלי

## קסם الریاضة



دورات وفعاليات رياضية  
2022 - 2023



اختي المواطنة، اخي المواطن..

يسعى مجلس كفر قرع المحلي الى تعزيز رفاهية المواطن بكل مناحي الحياة، ولأننا نؤمن يقينا ان الرياضة هي نهج حياة وهي غذاء ضروري للفكر والصحة ومُتنفس للروح، فقد ارتأينا في الدورة الحالية ان نستثمر بشكل خاص ومميز في عالم الرياضة بكل تعدديته وأطواره لأنه يحمل معان انسانية سامية وقيم تربوية واخلاقية مميزة مثل تقبل الاخر والمودة والعطاء والتسامح والتنافس الشريف. لطالما امنا ان الانخراط والاندماج السليم والمدرّوس في مختلف الفعاليات الرياضية والدورات الرياضية وهي متعددة العوالم والاطوار، يُساهم اسهاما جليلا في صقل شخصية الطالب والانسان، لما يحمله الامر من منفعة نفسية وصحية على جسم الانسان

وروحه ومداركه الفكرية. كما ان الفعاليات والدورات الرياضية تشكل مُتنفساً طبيعياً مميّزا لطاقات البشر والشبيبة على وجه التحديد وكل الشرائح العمرية لدى الرجال والنساء في سائر مجتمعات العالم. نحن نؤمن بتميز كل طالب او طالبة، وأكدون ان كل انسان مسكون في التميز والابداع الرياضي، وواجبنا في المجلس المحلي ان نوفر الاطر والبرامج والفعاليات واللايات المهنية المطلوبة من اجل صقل هذه الميول وهذه المواهب وابداع الاطر المناسبة في المدارس وخارجها من حيث الاطر اللامنهجية والملاعب ذات الجاهزية العالية لتلبية رغبات كل الفئات العمرية والشرائح المختلفة في المجتمع. تعتبر الرياضة من أهم النشاطات البدنية التي يسعى الكثيرون للقيام بها وتأديتها كلما سنحت لهم الفرصة بذلك، بل وصل الأمر ببعضهم إلى وضعها على رأس قائمة جدول الأعمال اليومية، وذلك لما لها من فوائد عديدة لا يمكن حصرها تعود عليهم في حياتهم، إلى جانب الفوائد التي تعود بها الرياضة على الفرد نفسه، وهناك فوائد عديدة تعود بها على المجتمع بأكمله، فالرياضة قيمة عظيمة تعود على الجميع بالفوائد التي لا يمكن إحصائها مثل التماسك وتقوية عرى الصداقة والمنافسة الحرة السليمة. لم تعد الرياضة والألعاب ذلك النشاط العبثي الخالي من أي معان أو قيم، سوى القيمة البدنية التي تعد أهم مقوماتها، والتي لازمت رحلتها الطويلة عبر حضارات الإنسان، فلقد أصبحت الرياضة جزءاً عضواً من المنظومة الشاملة لأي مجتمع، وهي جزء متكامل من مجموع النظم الاجتماعية. كما تترك الرياضات المختلفة في نفوس العامة أثراً ذات بهجة بما تحمل من متعة وفائدة لا يختلف عليها عاقلان في المجتمعات النيرة، فلكل من الروح والبدن حق من ضمن الحقوق العديدة التي يحتاجها الإنسان وعلى هذا الأساس كانت لآثار المظاهر الرياضية أهمية من حيث التأثير على الثقافة العامة للمجتمع. وللشباب الدور المهم الذي لا يقل عما يقوم به الكبار، فهم مادة الحياة والحركة وهم بقواهم البدنية وإراداتهم النفسية يتخطون المصاعب نحو تحقيق الذات والانتصارات والنجاحات في مختلف الميادين الرياضية.

ندعوكم اهلنا الكرام لتصفح هذه النشرة التي تعرض امام حضراتكم مختلف الدورات والمساقات والفعاليات الرياضية ونرجو انضمامكم ومشاركتكم بها لما تحمله الفكرة من دلالات صحية ونفسية ورياضية بدنية سليمة وايجابية.

**وفقنا الله واياكم لخير هذا البلد.**



## الدورات الرياضية

- مدة الدورة 9 أشهر ابتداءً من تاريخ 1\10\2022
- تقام الدورات مرتين اسبوعياً
- يتم التسجيل في القاعة الرياضية في ساعات ما بعد الظهر عند  
الاستاذ عبد الله غزيل - 050-7363980
- المعلمة كرام ابو لفتح - 054-6951452
- افتتاح دورة ما منوط بتسجيل 15 طالب كحد أدنى

نتمنى لإبنائنا ولنا جميعاً  
سنة رياضية ناجحة، مليئة بالمحبة والوئام  
والأخلاق الحميدة والروح الرياضية العالية

الرياضة أسلوب ونهج حياة  
كلنا مع الرياضة والتسامح

مع الاحترام:  
مراد يعقوب  
مدير قسم الرياضة

## الكاراتيه



تقام التدريبات في القاعة الرياضية

رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## الكرة الطائرة



تقام التدريبات في القاعة الرياضية

رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## نادي التنس الأرضي



تقام التدريبات في ملعب مدرسة ابن سينا

رسوم التسجيل: 1500 ش.ج

يشمل مضرب ذو جودة عالية \ حقيبة خاصة  
3 طابات تنس \ بلوزة \ צמדי זילא

## مدرسة كرة السلة



تقام التدريبات في القاعة الرياضية

الجيل: من صف البستان حتى الصف الثامن

رسوم التسجيل: 1500 ش.ج

يشمل لباس رياضي صيفي/شتوي، حقيبة وكرة سلة

فرق دوري - أبناء كفر قرع

\* فريق دوري كبار درجة ثانية

\* فريق دوري شبيبة

\* فريق دوري كات سال (بنات) - \* فريق نساء (هواة)

للتسجيل التواصل مع الاستاذ محمد ابو عريشة - 052-6356223

الاستاذ عمر جيسار - 052-5285644



## الباليه



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## ايروبيكا للنساء



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 900 ش.ج يشمل رسوم التأمين

## ايروبيكا للطالبات



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## تنسيق وشد جسم نساء / طالبات



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## كيك بوكس



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## كرة شبكة للنساء



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 900 ش.ج  
يشمل رسوم التأمين

## الجمباز



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## نادي تنس الطاولة



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## نادي التزلج الفني على العجلات



تقام التدريبات في القاعة الرياضية  
سوم التسجيل: 1000 ش.ج  
للتسجيل التواصل مع المدربة سمر خوري  
050-2649811



## نادي ركوب الدراجات الهوائية



تقام التدريبات في مدرسة ابن سينا  
ومتنزه الحوارنة  
رسوم التسجيل: 800 ش.ج

## مدرسة لكرة القدم



- جيل المشتركين: من صف بستان حتى  
السادس  
تقام التدريبات في ملعب الحوارنة  
- رسوم الاشتراك السنوي 1400 ش.ج  
يشمل لباس رياضي كامل صيفي/شتوي +  
حقيرة + מגני ללאם  
فرق دوري - إتحاد أبناء كفر قرع :  
\* فريق كبار درجة ثانية  
\* فرق دوري قسم الشبيبة  
\* 3 فرق دوري للقدمى (ותיקים)

للتسجيل التواصل مع الاستاذ مرسي مصاروة - 054-6277410

## قاعة ألعاب جيمبوري للطفولة المبكرة من جيل 3-9



\* ايام الاثنين والاربعاء: مخصصة لرياض الأطفال \ البساتين \ الصفوف الدنيا

من الساعة 09:00 - 13:00

\* ايام أحد - ثلاثاء - خميس: للجمهور العام

من الساعة 16:00 - 19:00

منوط بتنسيق مسبق مع المعلمة كرام ابو لفح

054-6951452



# فعاليات سنوية

سباق الحقل  
مسيرة الصندحاوي  
دوري رمضان لكرة القدم المصغرة  
جولة الوادي لركوب الدراجات الهوائية  
معسكر وبطولة الكراتيه  
بطولة تنس الطاولة  
بطولة السباحة  
بطولات المدارس لكرة القدم

